

Sile nahk ja toonuses lihased

Vähe on naisi, kes on oma kehaga täiesti rahul. Liigsetest sentimeetritest ja tselluliidist vabanemiseks ollakse enne rannahooaega valmis kõige ekstreemsemateks dieetideks ja eneseületusteks treeningisaalis. Kõik see nõuab aga aega, mida meil paraku napib, ning ka tulemused pole alati need, mida oodati. Selleks et pingutused oleksid efektiivsed ja tulemused kiired, tuleks toitumise jälgimine ning liikumine kombineerida Ultratone'i protseduuridega. Seda teed on läinud nii Madonna kui ka Shakira.

Keha trimmimine ja vormimine pole reeglina lihtne ja kiire, vaid nõuab aega ja pühendumist. Lisades Ultratone'i protseduurid oma „suveks saledaks“ plaani, saavutad eesmärgi varem, kui loota julgesid. Ultratone'i protseduurid on tõhusad ja igale inimesele lähenetakse personaalselt vastavalt sellele, mis muret teeb. Ultratone'i tehnoloogia on välja töötatud Inglismaal ning protseduure praktiseeritud mujal maailmas juba aastakümneid, ja need on tervisele ohutud (USA toidu- ja ravimiameti heakskiit).

Ultraheli lõhub tselluliidikobaraid

Ultraheli viib rasvkoe pindmisesse, keskmisesse ja süvakihti vibratsiooni, mis avab rasvarakud ning mille järel transportitakse lõhustunud rasv lümfiringesse. Lisaks imendab ultraheli tselluliidivastase geeli aktiivained sügavamale nahka. Ultraheli mõjutab fibroplaste tootma rohkem kollageeni, suurendades seeläbi sidekoe tugevust, parandades naha kvaliteeti ja pinguldades nahka.

Kuigi kirjeldus tundub keeruline, siis tegelikkuses on asi väga lihtne. Kõigepealt määrab terapeut piirkonna tselluliidiastme (1–4). Selleks et ravi oleks efektiivne, on vaja kindlaks teha, kui kaugele on tselluliit arenenud. Õige ravi eeldab õiget diagnoosi. Seejärel hakatakse rasvkudet erineva sagedusega stimuleerima – rasvapadjandid vajavad 1 Mhz sagedust, nahaaluskoos olevale tselluliidile mõjub aga 3 Mhz.

„Regulaarsed Ultratone'i hooldused on täiendanud minu treeninguid juba aastast 2008 ning aidanud trimmida keha, hoida lihased heas toonuses ning võidelda tselluliidi vastu.“

Kaisa Oja, tantsutreener

Ainult ultrahelikavitatsioon ei ole aga efektiivseks tselluliidiraviks ja rasvaladestuste vähendamiseks piisav ning seetõttu järgneb ultrahelile biostimulatsioon.

Ultratone'i biostimulatsioon: treening + massaaž

Maailmas ainulaadne OCM-tehnoloogiaga mitmefaasiline biostimulatsioon aitab lõhustunud rasva jääkainetena organismist välja transportida. Lisaks aktiveeritakse nii aeglased kui ka kiired lihaskiud, mis tagab kiire ja püsiva übermõõtude vähenemise ja figuuri korrigeerimise. Tegu ei ole nn laisa inimese trenniga, sest lisaks lihastele paraneb naha hapnikusisaldus (verevarustuse intensiivistumine) ning suureneb fibroplastide, elastiini ja kollageeni tootmine, mis silub nahka ja vähendab nn apelsinikoorenahka. Biostimulatsiooni programmidel on 44 faasi: soojendus, vereringe stimuleerimine, nahatoonuse tõstmine, pinguldamine, kalorite põletamine, tselluliidi vähendamine jpm.

Ultratone'i biostimulatsiooni kehaprotseduuril kinnitab terapeut elektroodid kliendi probleemsetele piirkondadele (näiteks reied, kõht ja tuharad) ning algab protseduur, milles toksimine, rullimine, kloppimine vahelduvad intensiivsete lihaskokkutõmmetega. 30 minuti jooksul töötab lihas juba üle 400 korra.

Kuid pärast sellist intensiivset kehahooldust puudub väsimustunne, sest tegelikult kogu aeg rahulikult lamatakse. Järgmine päev pole mingeid lihaskvalituseid ega muid ebameeldivaid kõrvalnähtusid. 12 iluprotseduurist koosnev pakett (sagedusega 2–3 korda nädalas) lubab märgatavaid tulemusi. Tegelikult on sentimeetrite vähenemist näha ka juba pärast esimest kehahooldust.

Tselluliidiga võitlus, kehahooldus on pidev ja kestab protsess. Ainult treeningu ja dieediga ei ole võimalik tselluliidist lahti saada. Ilma efektiivse tselluliidiravita jääb nn apelsinikoorenahk püsima ja isegi süveneb aastatega. Salongis saavutatud tulemus ja selle püsivus sõltub aga koduse hoolduse järjepidevusest ja ka eluviisidest.

KÜLLI VÄRNIK



Ultratone'i lisavõimalused ja eriprogrammid

Rasedusjärgselt kõht vormi
Spetsiaalselt värskele emadele mõeldud Ultratone'i programm vähendab kõhult sentimeetreid, tugevdab lihaseid (sh vaagnapõhjilihaseid), pinguldab nahka, vähendab tselluliiti. Protseduurid ei mõju ka rinnapiimale kehvasti. Sünnitusjärgselt salenemiseks ja venitusarmide vähendamiseks on Ultratone'i iluprotseduurid kindlasti õige valik.

Sobib ka lihasgruppide treenimiseks

Ultratone'i protseduurid ei ole mõeldud ainult naistele. Need on kasutusel spordimeditsiinis ja taastusravis. Nii mitmedki sportlased (sh Prantsuse jalgpallikoondis) on kasutanud Ultratone'i iluseadmeid lihaste treenimiseks ja taastamiseks. Ultratone'i salongidest võib näha väljumast ka meesterahvaid, kes on avastanud endale kiire ja tõhusa võimaluse triitsepsi, biitsepsi ning kõhulihaste treenimiseks.

Parim tehnoloogia lõtvunud näolihaste treenimiseks

Kui klient soovib ilma kirurgilise sekkumiseta näolihaseid pinguldada, on selleks väga tõhus vahend näo biostimulatsioon, mis silub kortse ja kurde ning tõstab ja tugevdab näolihaseid. Näolihaste ja -naha pinguldamine stimuleerib mikrovereringet ja puhastab nahaaluskoos. Protseduur sobib nii noorematele probleemide ennetamiseks kui ka juba küpemas eas naistele ja meestele.

ULTRATONE™ – keha, millega oled rahul

Tervislik ja efektiivne keha vormimise meetod, mis aitab:

- vähendada tselluliiti • vormida kehakontuure • saleneda pärast sünnitust (ka imetamise ajal)

ESIMENE KEHA BIOSTIMULATSIOON

-50%
märgusõna „Ekspress“

Broneeri aeg juba täna!

Tallinn, 5300 7773 • Tartu, 5663 0080

Pärnu, 5837 8198 • Viljandi, 5613 7111

Rakvere, 5851 8408

www.ultratone.ee